



最近意識を失って倒れたことが2回ありましたが、すぐ回復しました。脳内科で頭部MRIで調べてもらい心配ないと言われましたが、また起こるのではないかと不安です。何科を受診すれば良いですか？(72歳・女性)

原因にはどのようなものがありますか？

短時間(1〜2分)に突然一過性に突然意識を失い、自然に回復する場合を「一過性意識消失発作」と呼んでいます。一過性意識消失発作には、失神やてんかん発作、あるいは心因性(ヒステリーなど)が含まれ、最も頻度が高いのは失神発作です。失神は一過性意識消失を来す点や意識消失時に開眼している点ではてんかんと似ていますが、意識消失時に顔面蒼白となり倒れてしまいます。一方、てんかんでは顔色蒼白とならず倒れることも稀です。

意識消失時に倒れていまずので失神と思えますが、どの診療科を受診すればいいですか？

失神は症状であり、病名では

ありません。一過性に脳全体の血流低下(全脳虚血)が起こった場合に見られる症状が失神です。部分的な脳血流低下では失神は発生しないので、通常の脳血管疾患(脳梗塞や脳出血など)で失神することはありません。

では、脳全体の血流低下(全脳虚血)はどのようなことで起こるかと言いますと、それは血圧が一過性に低下した場合、あるいは不整脈などで一過性に極端に心拍が遅くなる、または一時的に心停止した場合に失神します。すなわち、失神は血圧や心拍異常などの循環器異常で発生するため、失神症状があれば循環器内科を受診してください。

診断はどのようにされるのでしょうか？

発作時の心電図異常を捉えることが最も重要です。頻度に

もよりますが、月に何度かある場合にはホルター心電図や1週間の長時間心電計で原因が診断される場合もあります。年に数回程度や不定期に発生する場合には、植込型心電計という非常に小型の心電計を皮下に植込込み、発作時の心電図を捉えて診断していきます。この植込手技は外来の日帰り手術で簡単にこなせます。

治療はどのようにされるのでしょうか？

原因により治療法は異なります。失神の原因で最も多いのは、健康な方に見られ、ストレスや環境要因(閉鎖空間、ストレスなど)で起こりやすい反射性失神(血管迷走神経性失神)で、若い方や学生の方にも多く見られます。これは起立調節訓練法という治療を行えば、自分で完

治させることができます。一方、洞不全症候群や発作性房室ブロックなどの不整脈による失神(心原性失神)が原因の場合には、ペースメーカー治療が必要になることもあります。

一度、脳内科を受診しましたが循環器内科を受診すべきですか？

一過性意識消失をきたす原因には、失神やてんかんなど種々の原因疾患があります。また、失神には、致死性不整脈が原因となっている場合もあり、心臓突然死をきたすことも稀ではありませぬ。医療機関や診療科のたらい回しになっている患者さんが非常に多い現実がありますので、きちんとした失神の専門医による診断と治療を受けることをお勧めします。



「アドバイザー」

突然意識を失う場合、失神やてんかん発作、心因性などが考えられます。最も頻度が高いものが失神で、脳全体の血流低下により起こります。失神症状がある場合は循環器内科を受診されてください。

安部 治彦・あべはるひこ・昭和60年産業医科大学医学部卒業、平成4年米國ケースウェスタンリザーブ大学循環器科留学、平成7年米國グッドサマリタン病院循環器内科留学、平成12年産業医科大学講師、平成21年産業医科大学教授、令和6年地方独立行政法人くらて病院病院長